

Coaching farmers

Un programa de *coaching* centrat en la conducta per millorar la bioseguretat a les explotacions de bestiar boví

Teresa Imperial Esteban
Investigadora predoctoral,
Departament d'Anatomia i Sanitat Animal
de la Universitat Autònoma de Barcelona
teresa.imperial@uab.cat



Objectiu

Dissenyar i avaluar l'efectivitat
d'un *coaching* centrat en la
conducta
del ramader per a la millora de la
bioseguretat.



Conceptes



Dissenyar i avaluar l'efectivitat
d'un *coaching* centrat en la
conducta
del ramader per a la millora de la
bioseguretat.



Conceptes

coaching

coach

Artículo

Sinónimos o afines

Voz ingl.

1. m. y f. Persona que asesora a otra para impulsar su desarrollo profesional y personal.

SIN.: asesor, consejero, preparador.

Conceptes *coaching*

No es sinònim d'assessoria

“S'anomena *coaching* al **procés d'acompanyament personalitzat** en el que un *coach* ajuda a una persona a **potenciar** el seu desenvolupament i assolir objectius específics.”

coach

Artículo	Voz ingl.
Sinónimos o afines	1. m. y f. Persona que asesora a otra para impulsar su desarrollo profesional y personal. SIN.: asesor, consejero, preparador.

Conceptes *coaching*

No es sinònim d'assessoria

La transmissió de
coneixement es vertical:



Conceptes *coaching*

No es sinònim d'assessoria

La transmissió de
coneixement es vertical:

L'assessor li diu al
assessorat el que
hauria de fer



L'assessorat decideix
si fer-ho o no



Conceptes *coaching*

No es sinònim d'assessoria

La transmissió de coneixement es horitzontal



El *coach* l'acompanya en les decisions

La persona es el centre del seu procés de canvi



Objectiu

com passar
d'assessorar a
acompanyar?

El procés
d'acompanyar
en el canvi

Dissenyar i avaluar l'efectivitat
d'un *coaching* centrat en la
conducta

del ramader per a la millora de la
bioseguretat.

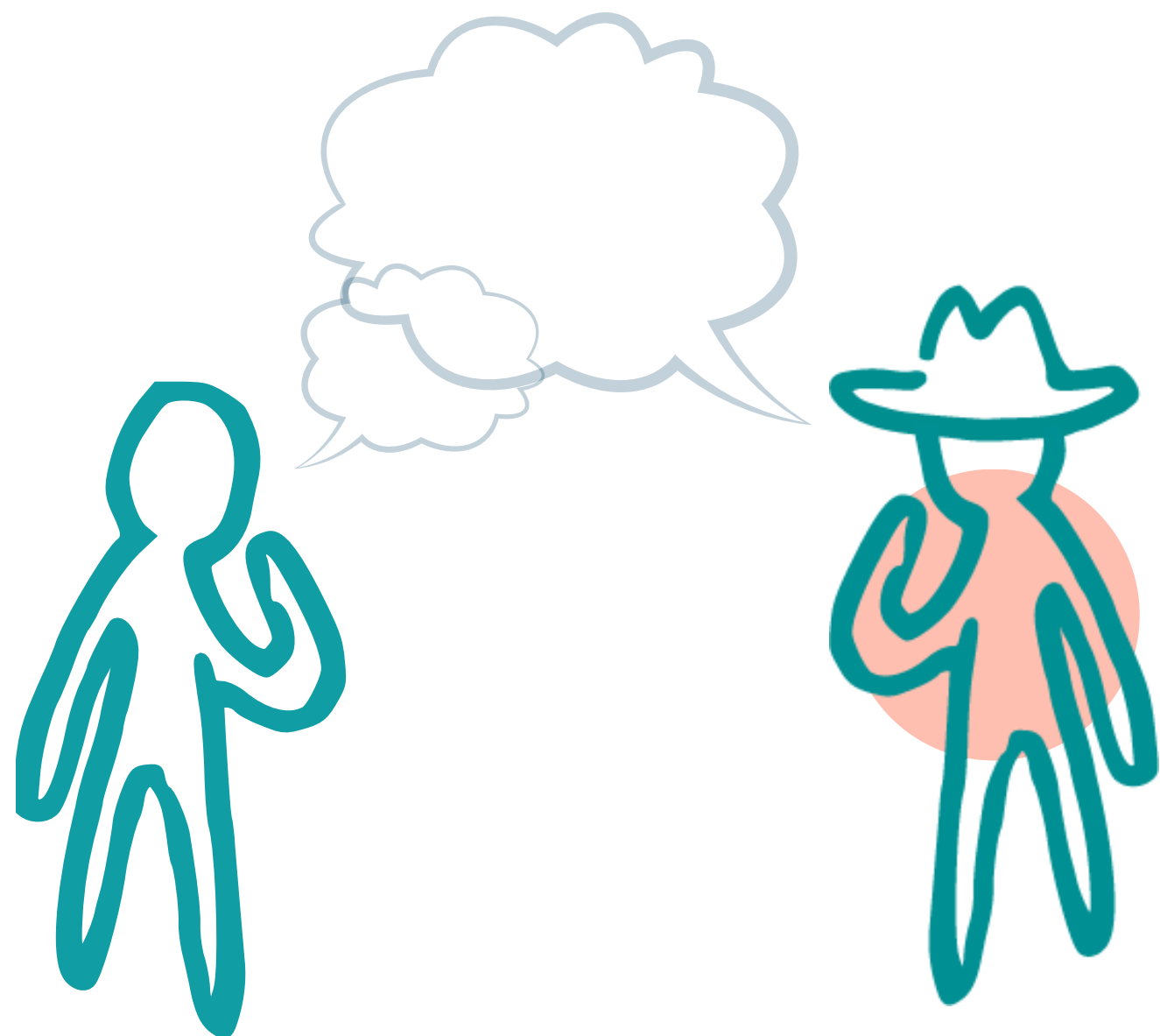


Conceptes

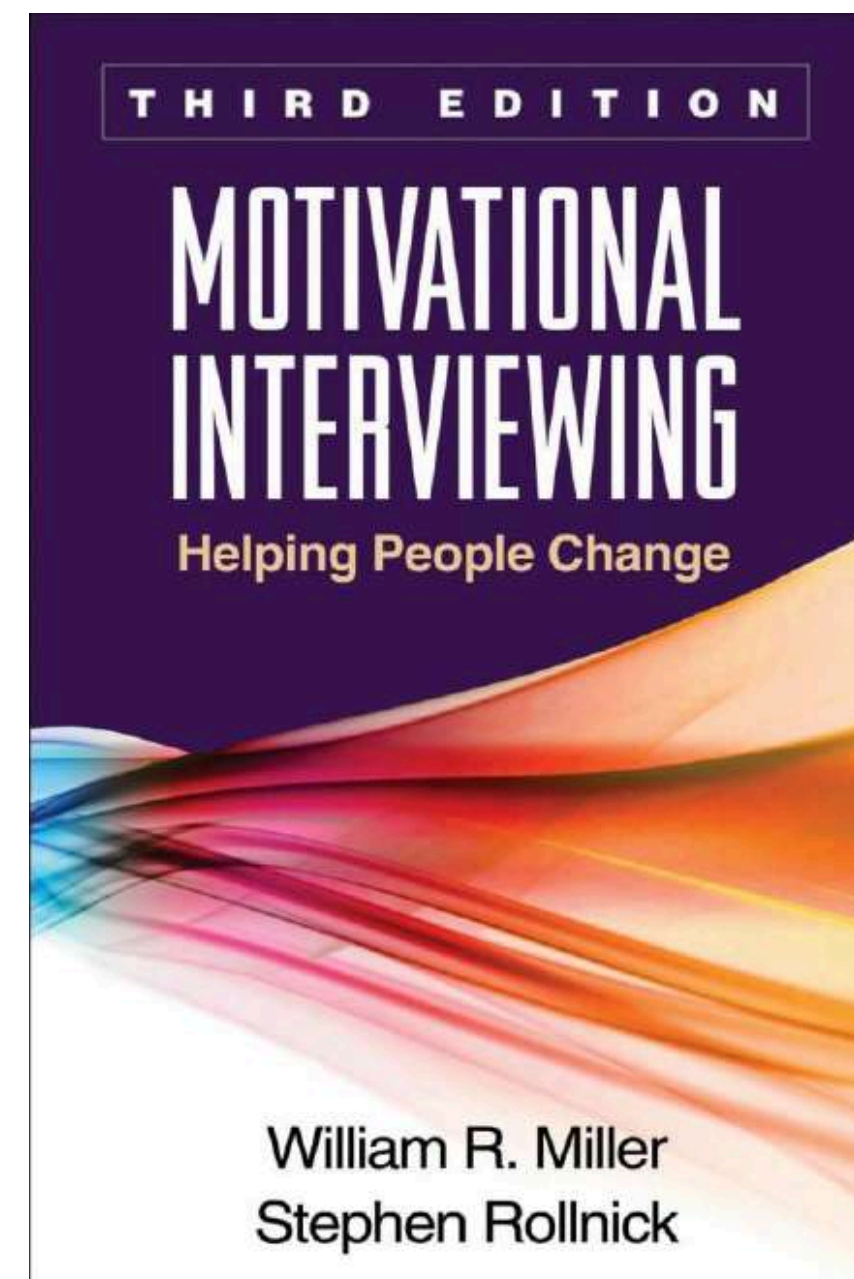
Motivational interviewing

Entrevista motivacional

Estil de diàleg centrat en **l'escolta activa** i en **guiar les converses en direcció favorable al canvi**.



Dissenyada per reforçar la **pròpia motivació** de la persona



Miller, W. R., & Rollnick, S. (2012). *Motivational interviewing: Helping people change*. The Guilford Press.

Conceptes

Motivational interviewing

Entrevista motivacional

Es basa en els principis de:

Col·laboració

Acceptació

Compassió

Evocació



Sovint només ens cal
ajuda per fer-ho
possible

Tots tenim dins nostre
el que es necessari
per canviar

Conceptes

Motivational interviewing

Entrevista motivacional

S'evita l'estil de diàleg directu

No es sinònim d'assessoria

Col·laboració

Acceptació

Compassió

Evocació



Sovint només ens cal ajuda per fer-ho possible

Tots tenim dins nostre el que es necessari per canviar

Objectiu

El procés
d'acompanyar
en el canvi

Fent servir eines de
diàleg enfocades a
motivar el canvi (EM)

Dissenyar i avaluar l'efectivitat
d'un *coaching* centrat en la
conducta

del ramader per a la millora de la
bioseguretat.



Conceptes

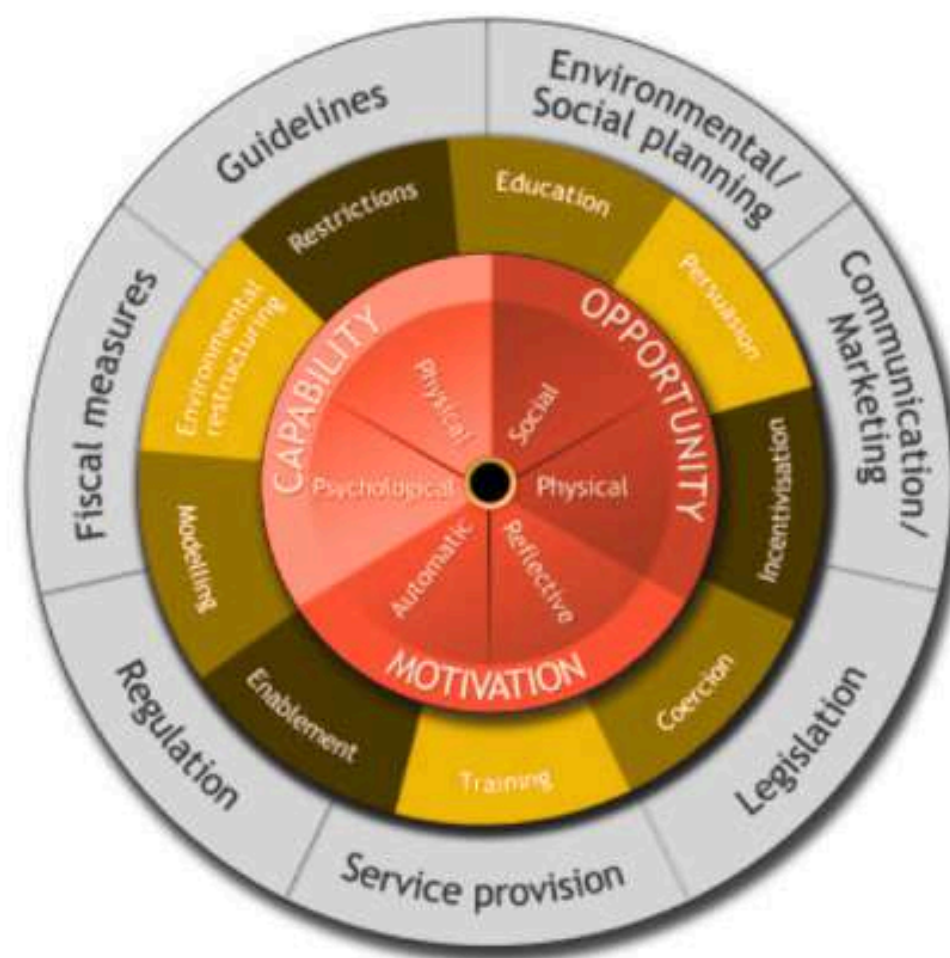
Behaviour change wheel (BCW)

La roda del canvi de conducta

Eina per **separar** els **components** que formen una conducta

Capes:

- Fonts del comportament (COM-B)
- Nuclis d'intervenció
- Polítiques



Michie, S., Atkins, L., & West, R. (2014). *The behaviour change wheel: A guide to designing interventions*. Silverback Publishing.

Conceptes

COM-B wheel

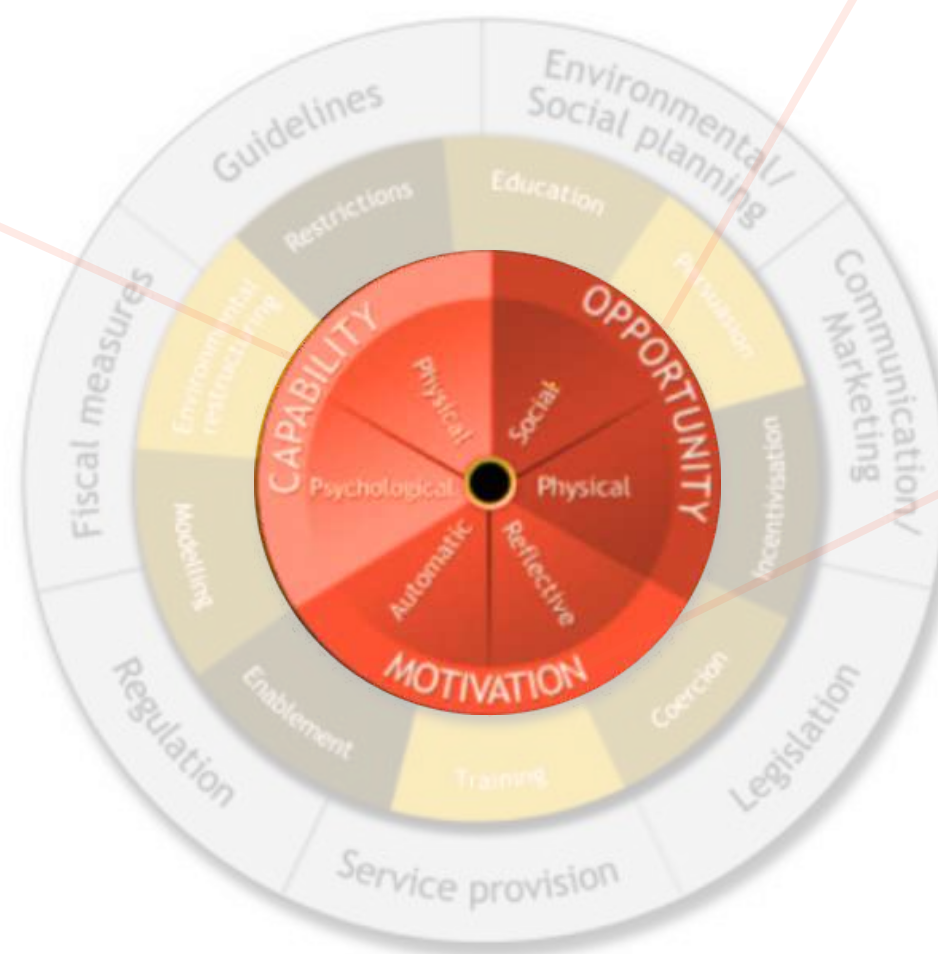
La roda COM-B

Entendre les **fonts del comportament**.

Capacitat

La persona ha de ser **capaç de realitzar la conducta**

- **Física:** habilitats físiques, força, resistència, energia
- **Psicològica:** coneixements, habilitats psicològiques, força o resistència mental



Oportunitat

L'entorn ha de permetre que la conducta es doni

- **Física:** físicament accessible, assequible, recursos, ubicacions, absència de barreres físiques
- **Social:** influències interpersonals, normals socials i culturals, lleis

Motivació

La persona ha de **voler realitzar** la conducta

- **Reflexiva:** planificació conscient, evaluacions, creences sobre lo bo i lo dolent, etc.
- **Automàtica:** desitjos, necessitats, impulsos, respostes reflexes

Objectiu

El procés d'acompanyar en el canvi

Fent servir eines de diàleg enfocades a motivar el canvi (EM)

Dissenyar i avaluar l'efectivitat d'un *coaching* centrat en la **conducta** del ramader per a la millora de la bioseguretat.

Segons COM-B (capacitat, oportunitat i motivació)



Conceptes

Model transteòric (TTM) o
Etapes del Canvi de Conducta

Les fases del canvi

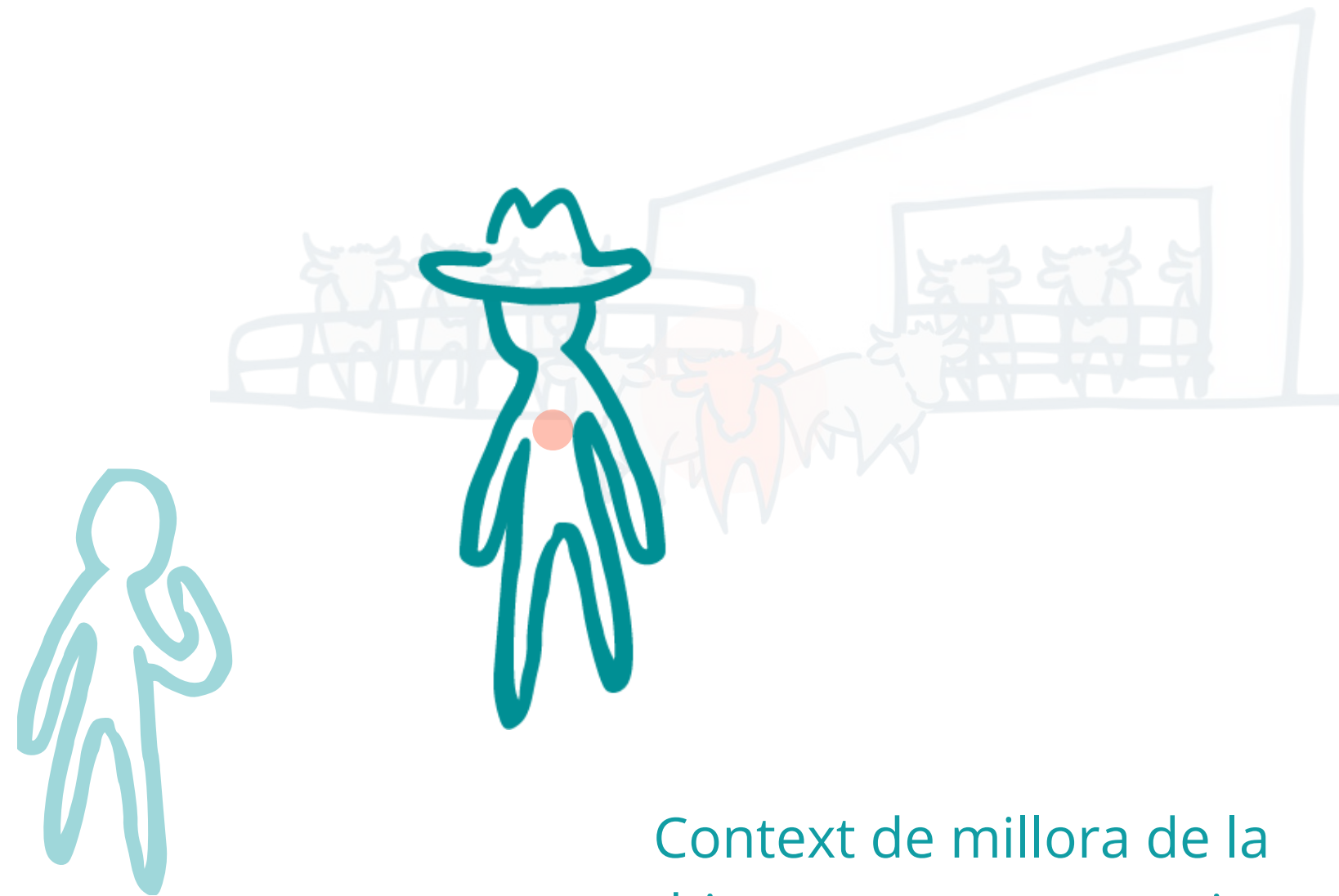
Precontemplació

Contemplació

Preparació

Acció

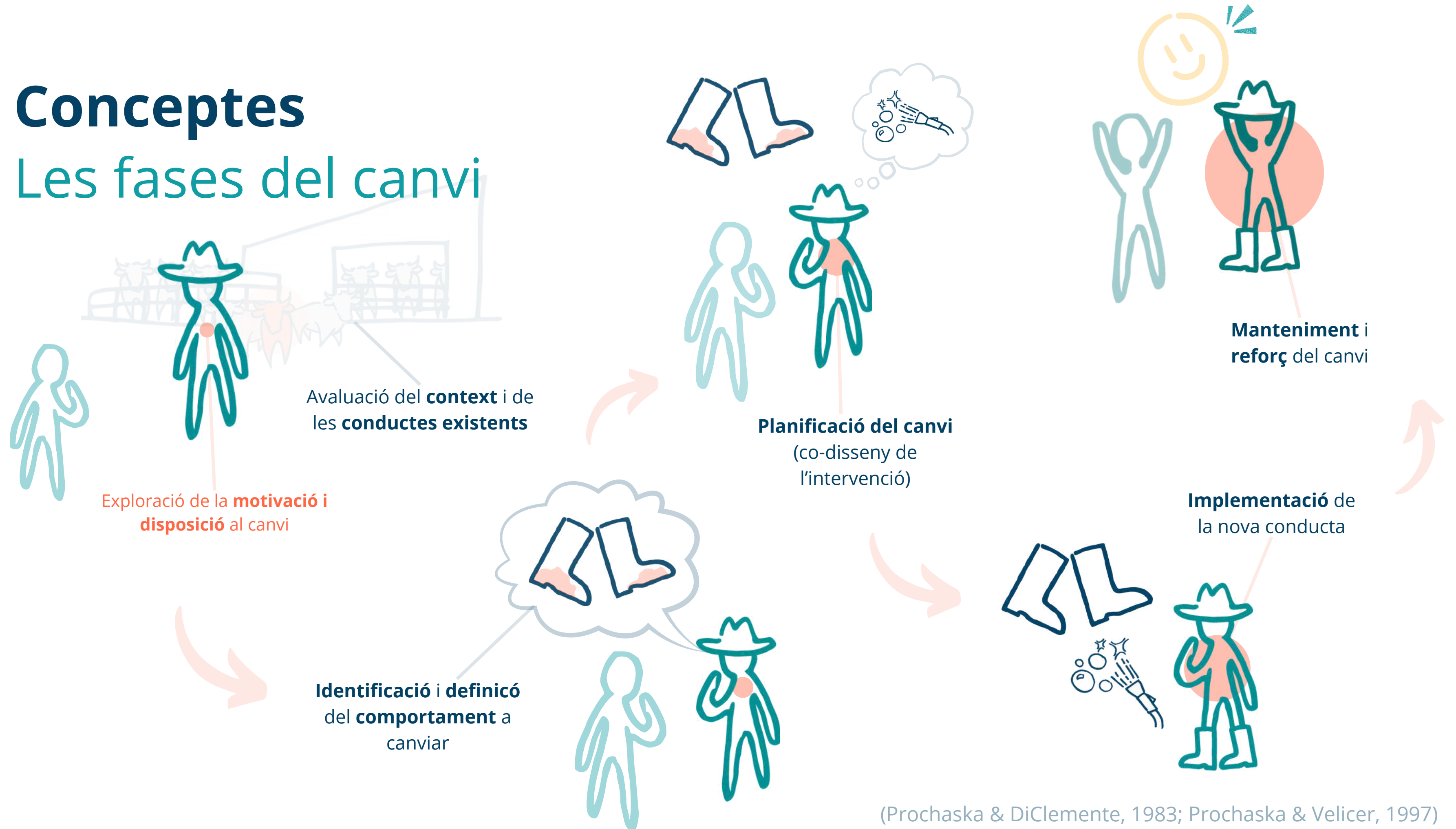
Manteniment



Context de millora de la
bioseguretat en granja

Conceptes

Les fases del canvi



(Prochaska & DiClemente, 1983; Prochaska & Velicer, 1997)

Objectiu

El procés d'acompanyar en el canvi

Fent servir eines de diàleg enfocades a motivar el canvi (EM)

Dissenyar i avaluar l'efectivitat d'un *coaching* centrat en la **conducta**

del ramader per a la millora de la bioseguretat.

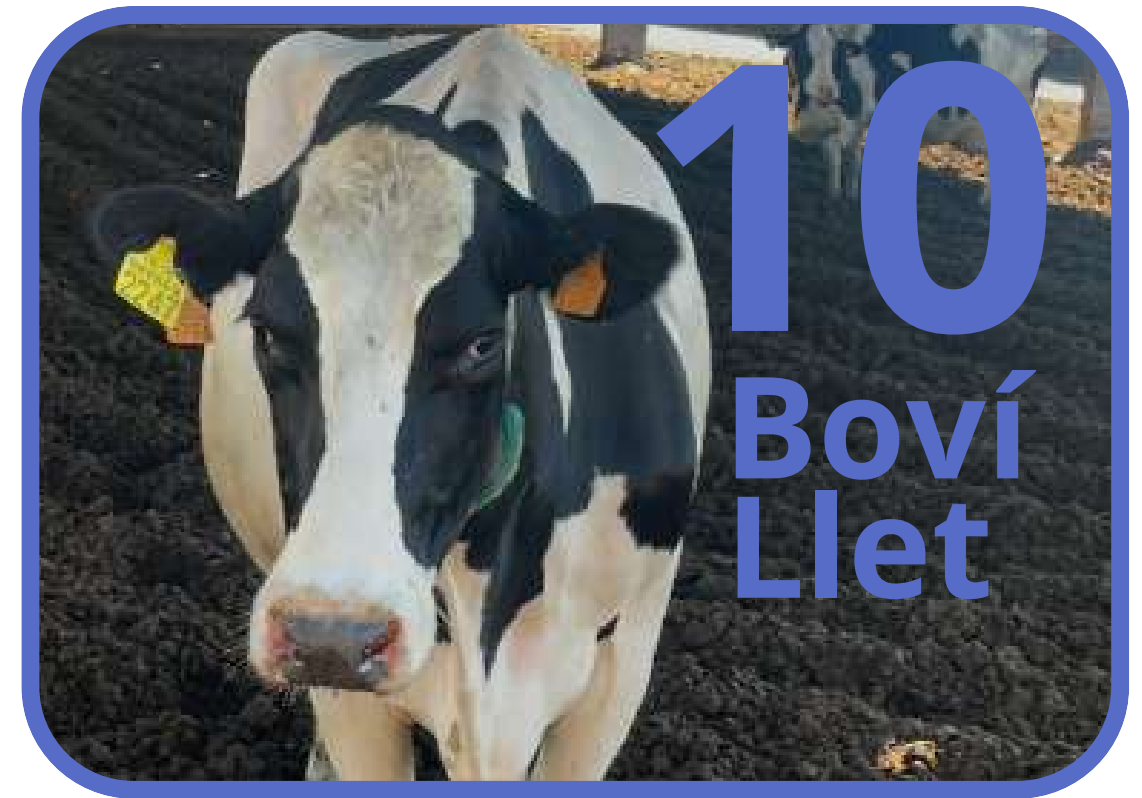
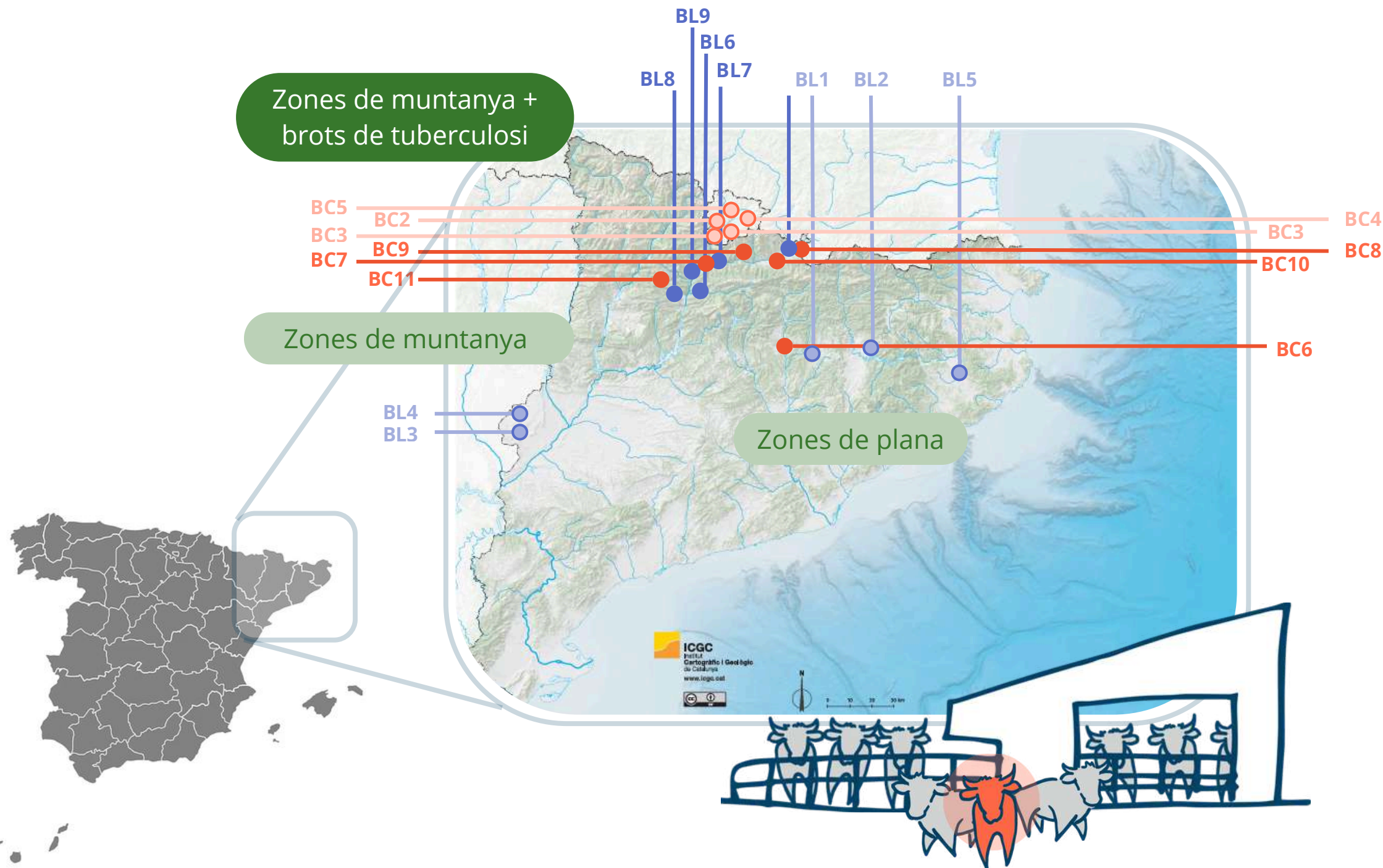
Segons COM-B (capacitat, oportunitat i motivació)

Adaptació de les fases del canvi (TTM)



Disseny de l'estudi

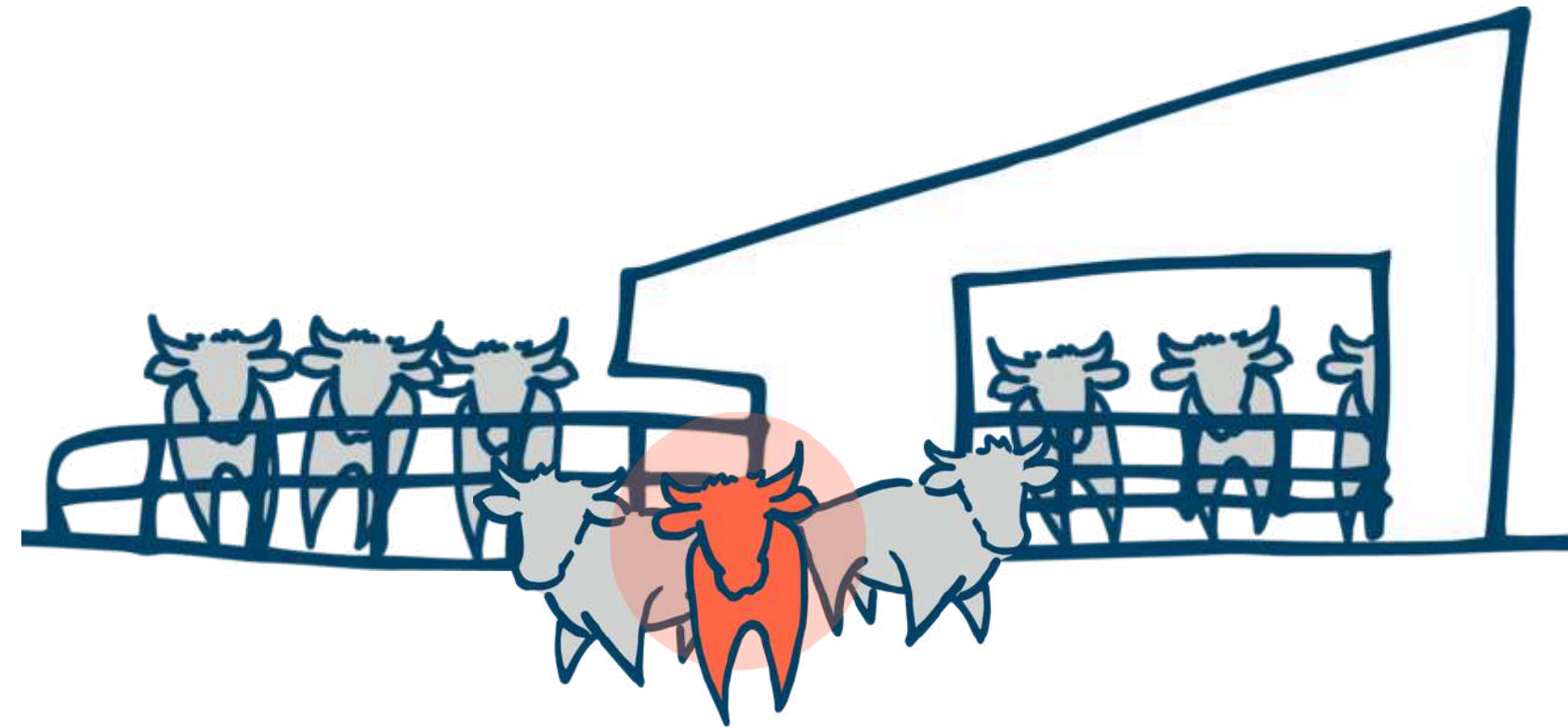
Àrea d'estudi i població objectiu



Disseny de l'estudi

Línea temporal

Cinc visites en un any



Es preveu que les diferents fases de canvi **es vagin donant en cada visita**

VISITA 1

VISITA 2

VISITA 3



VISITA 4

VISITA 5

Disseny de l'estudi

Dinàmiques

Avaluació del **context i de les conductes existents** sobre pràctiques relacionades amb la bioseguretat

Exploració de la **motivació i disposició** al canvi

Entrevista
motivacional



VISITA 1

VISITA 2

VISITA 3

VISITA 4

VISITA 5



Disseny de l'estudi

Dinàmiques

Donar un retorn per la visita anterior en forma d'**informe d'avaluació de la bioseguretat**

VISITA 1

VISITA 2

VISITA 3

VISITA 4

VISITA 5



Disseny de l'estudi Dinàmiques

Donar un retorn per la visita anterior en forma d'**informe d'avaluació de la bioseguretat**

- Visual
- Fàcil d'entendre
- Detallat
- Objectiu



VISITA 2

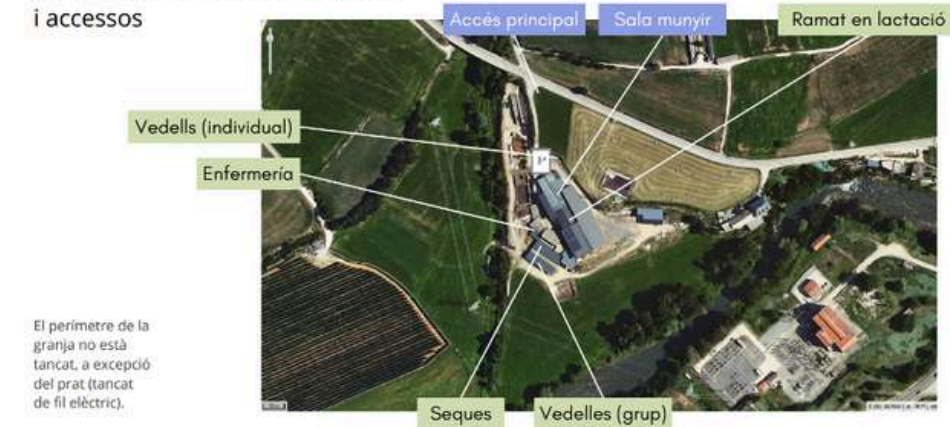
Permet iniciar la conversa sobre el canvi



VISITA 3

Distribució de la granja

Allotjament del ramat en lactació i accessos



Punt de recollida de cadàvers



Es troba dins de l'explotació.

Construir a mesura, aïllat de l'exterior, amb possibilitat d'obrir tapa i portes per facilitar la feina de posicionat i recollida de cadàvers. Bon drenatge per facilitar-ne la neteja.

Altres espècies: interacció fauna silvestre

Considerem punt de major risc d'interacció aquell que és d'interès i està a l'abast de totes les espècies, com son l'aigua i el menjar. Tot i que les malalties tenen característiques particulars i no es transmeten de la mateixa manera, l'agent causant de la tuberculosi, el *Mycobacterium tuberculosis*, sobreviu millor en **matèria orgànica** com **fang i fems**.



Menjar:

- Menjadora i sitja de pinso al voral de l'explotació, propers a la cobertura vegetal natural, son altament atractius pel porc senglar.
- L'accés a l'ensitjat es possible, està al limit de l'explotació i no està tancat.



VISITA 1

VISITA 4

VISITA 5

Disseny de l'estudi Dinàmiques

Definir la conducta fent servir l'estructura COM-B

- Facilitants
- Barreres



Script to guide the session:

COM-B	Target	Questions
Physical capability (skills) -	Physical skill, strength or stamina Skill [To what extent are you able to do sth]	Do you know how to implement [name BS]? Do you think it's viable for you? Do you know/have you thought about how to implement [name BS]? The farmer has considered the measure viable and is consulting various professionals to decide how to implement it (type of fencing, area to fence, location of gates, etc.).
Psychological capability	Knowledge or psychological skills, strength or stamina to engage in the necessary mental processes Knowledge [understanding the impact of...]	What does [name BS] mean to you? What do you understand about it? Do you know/have you thought about what you need to carry out [name BS]? How do you normally do [name practice]? What would need to change in the work routine to implement [name BS]? The farmer is aware of how to proceed but is uncertain about which areas to fence and which materials to use, requiring further advice. The change will have a minor impact on workers, though remembering to open and close gates may be

VISITA 1

VISITA 2

VISITA 3

VISITA 4

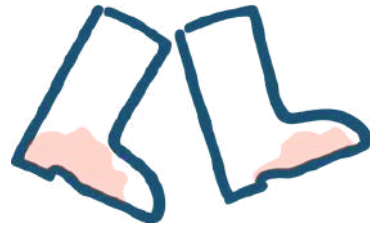
VISITA 5

Disseny de l'estudi Dinàmiques

Definir la conducta fent servir l'estructura COM-B

Planificació del canvi: qui ho farà, com es farà, etc.

- Co-dissenyat amb el ramader



Script to guide the session:

COM-B	Target	Questions
Physical capability (skills) -	Physical skill, strength or stamina Skill [To what extent are you able to do sth]	Do you know how to implement [name BS]? Do you think it's viable for you? Do you know/have you thought about how to implement [name BS]? The farmer has considered the measure viable and is consulting various professionals to decide how to implement it (type of fencing, area to fence, location of gates, etc.).
Psychological capability	Knowledge or psychological skills, strength or stamina to engage in the necessary mental processes Knowledge [understanding the impact of...]	What does [name BS] mean to you? What do you understand about it? Do you know/have you thought about what you need to carry out [name BS]? How do you normally do [name practice]? What would need to change in the work routine to implement [name BS]? The farmer is aware of how to proceed but is uncertain about which areas to fence and which materials to use, requiring further advice. The change will have a minor impact on workers, though remembering to open and close gates may be

VISITA 1

VISITA 2

VISITA 3

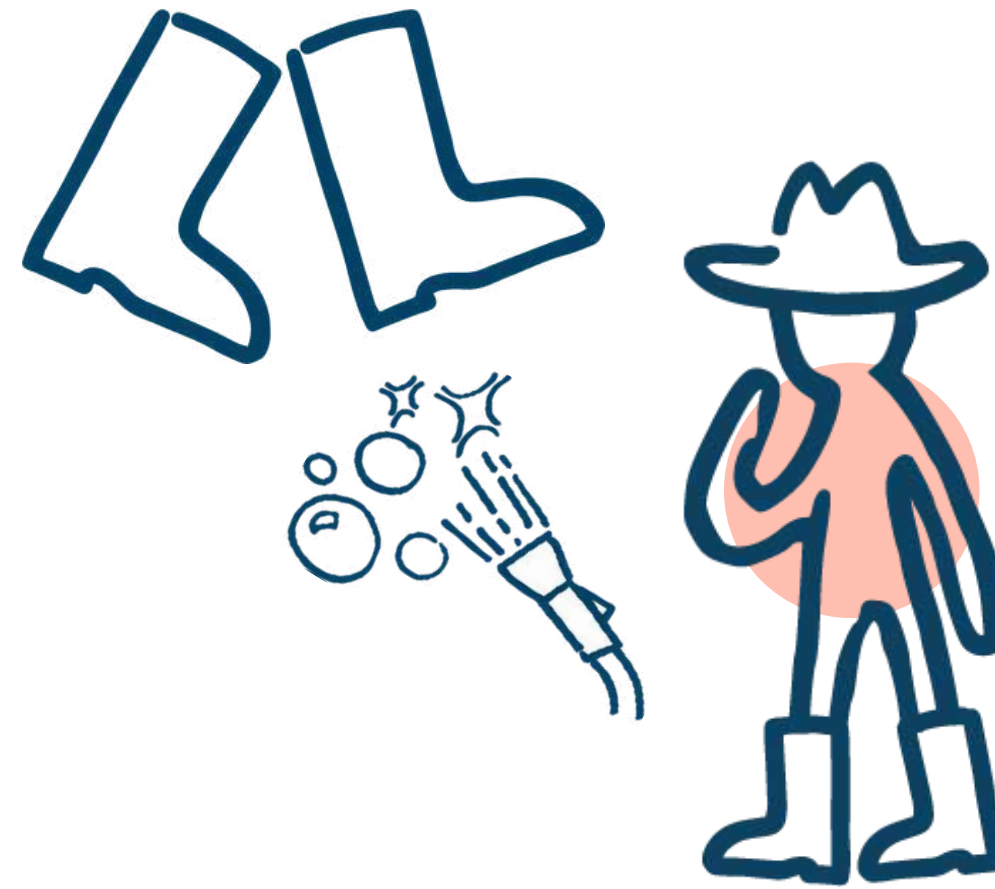
VISITA 4

VISITA 5

Disseny de l'estudi

Dinàmiques

Implementació de la nova mesura



VISITA 1

VISITA 2

VISITA 3

VISITA 4

VISITA 5

Disseny de l'estudi

Dinàmiques

Reforç del canvi

Manteniment de la conducta

Resolució de dubtes



VISITA 1

VISITA 2

VISITA 3

VISITA 4

VISITA 5

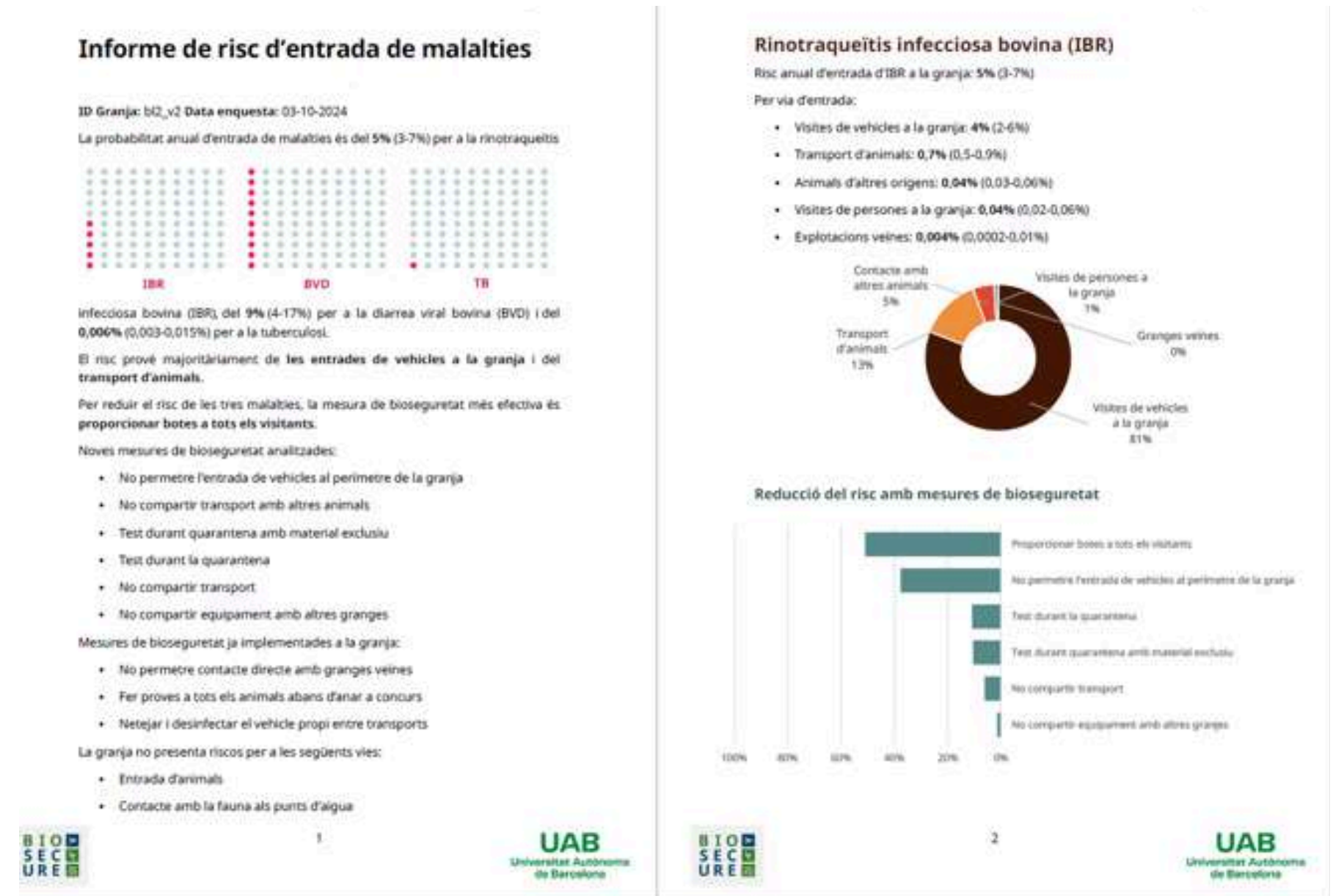
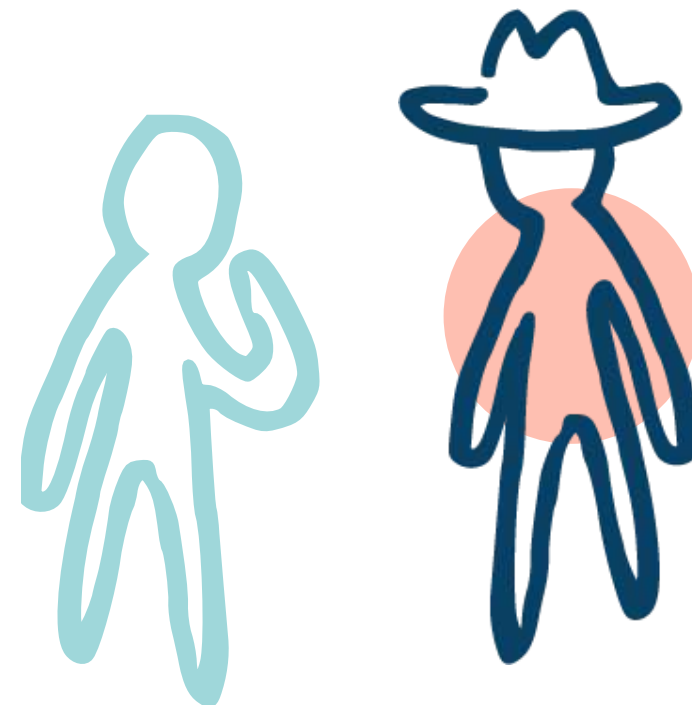
Disseny de l'estudi

Dinàmiques

Reforç del canvi
Manteniment de la conducta
Resolució de dubtes

Retorn de la primera visita:
Informes d'avaluació de risc d'entrada de malalties a granja

Permet **mantenir**
viva la conversa
sobre el canvi



VISITA 3

VISITA 1

VISITA 2

VISITA 4

VISITA 5

Disseny de l'estudi

Dinàmiques

Reforç del canvi

Manteniment de la conducta

Resolució de dubtes



VISITA 1

VISITA 2

VISITA 3

VISITA 4

VISITA 5



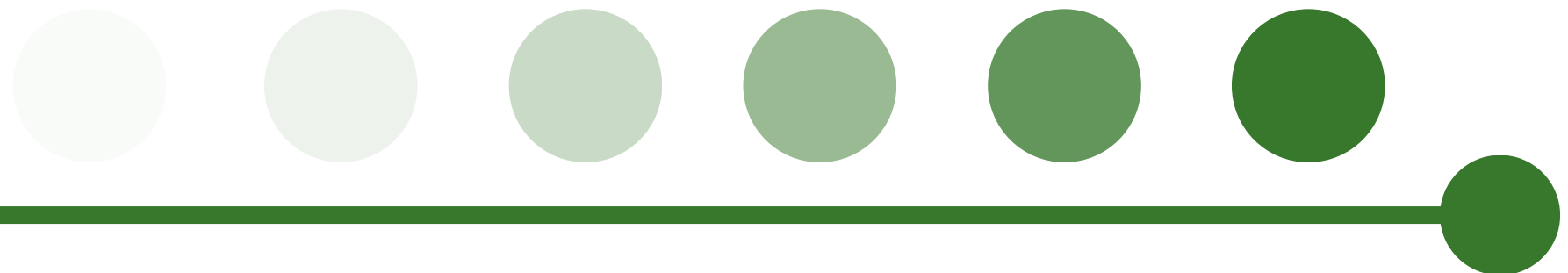
Disseny de l'estudi

Dinàmiques

Quan **la motivació es pròpia**, es més probable que **el canvi es mantingui** de manera **autònoma** i **perduri** en el temps



Dissenyada per reforçar la **pròpia motivació** de la persona



Resultats

Granja exemple



VISITA 1



Resultats

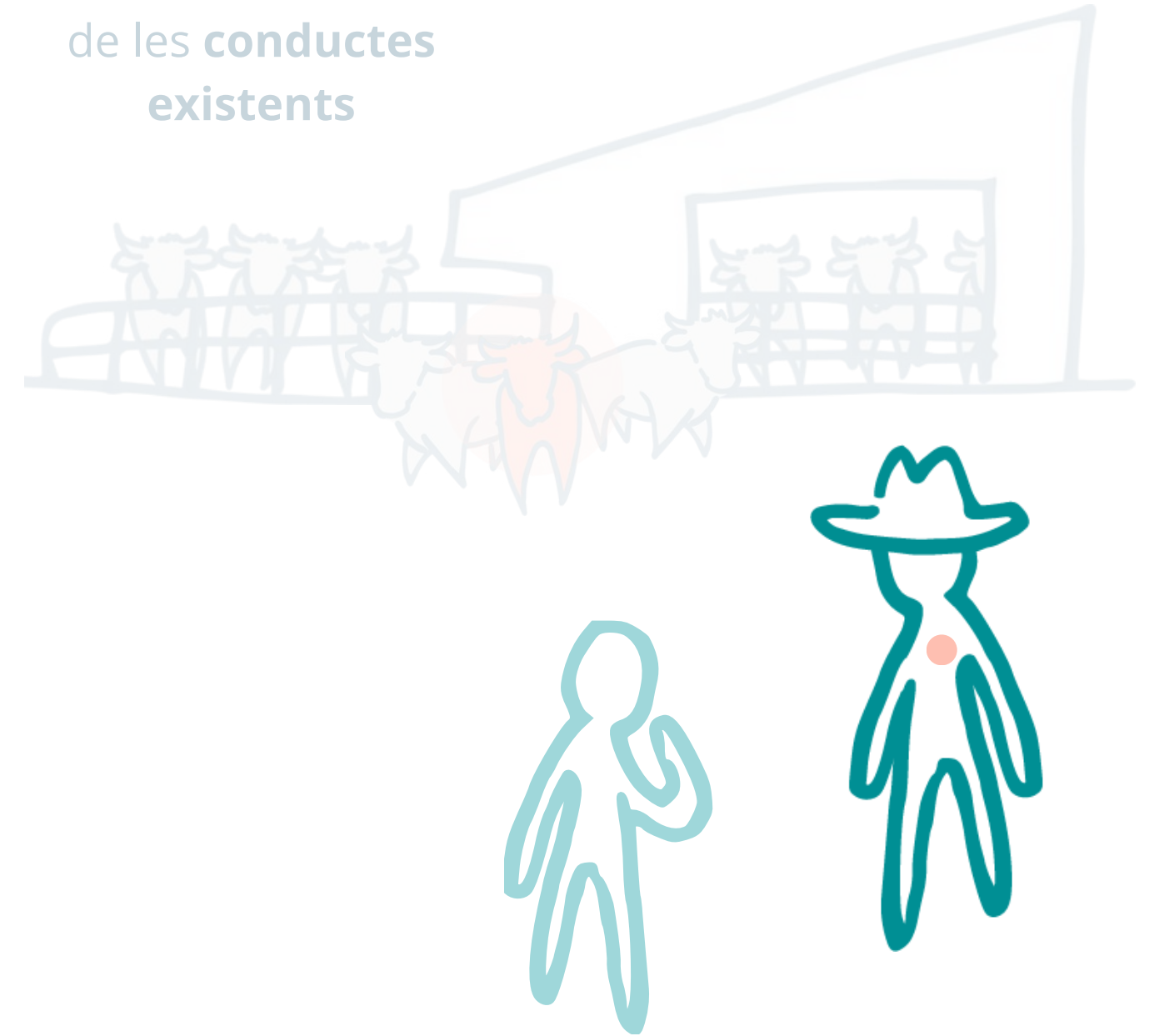
Granja exemple



Resultats

Granja exemple

Avaluació del **context** i
de les **conductes**
existents



Resultats

Granja exemple



Resultats

Granja exemple

El ramader **no té vestuari** ni té **botes** pròpies de la granja per a les visites

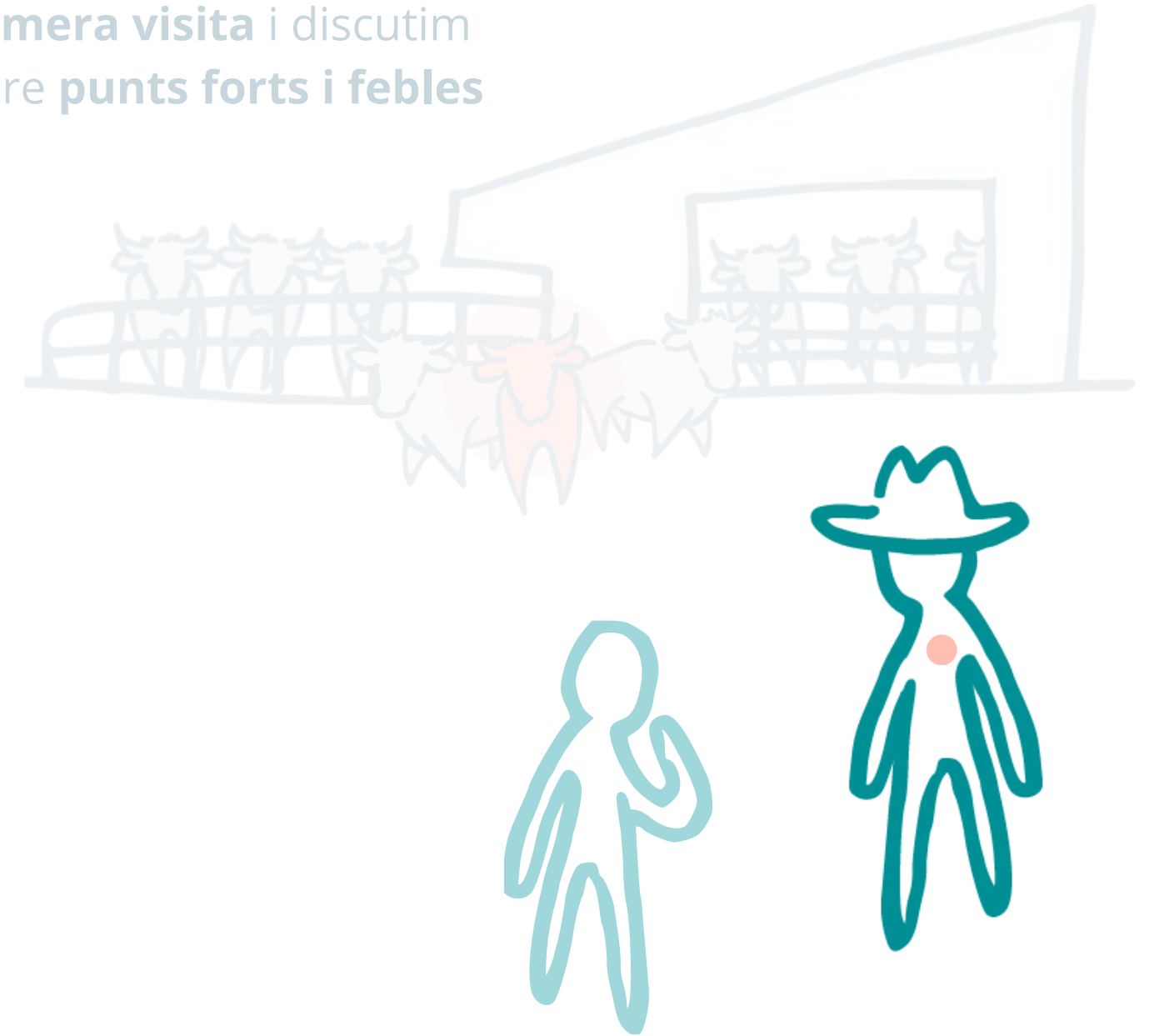


Resultats

Granja exemple

El ramader **no té vestuari** ni té **botes pròpies de la granja** per a les visites

Li donem el **retorn de la primera visita** i discutim sobre **punts forts i febles**



Resultats

Granja exemple

El ramader **no té vestuari** ni té **botes pròpies de la granja** per a les visites



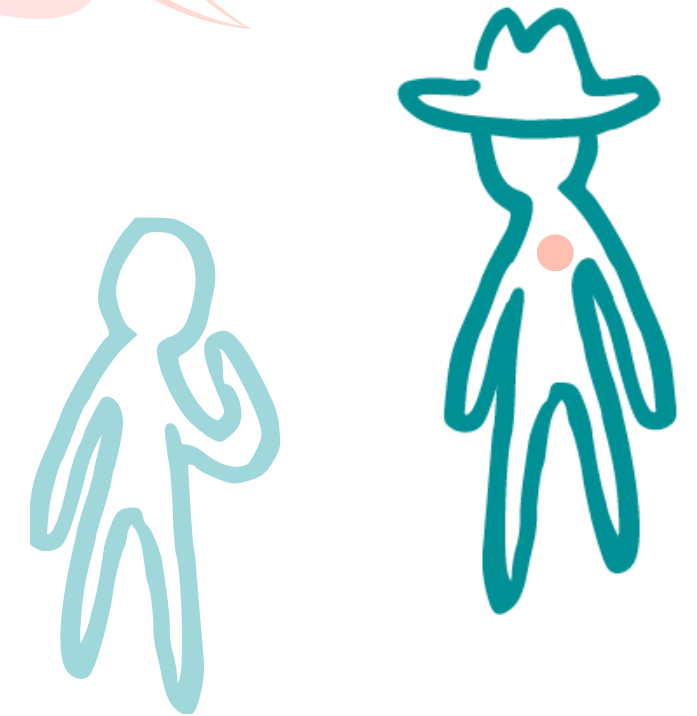
Resultats

Granja exemple

El ramader **no té vestuari** ni té **botes pròpies de la granja** per a les visites

Intentem **definir millor la conducta** per trobar barreres i facilitants

Entrevista
motivacional



Resultats

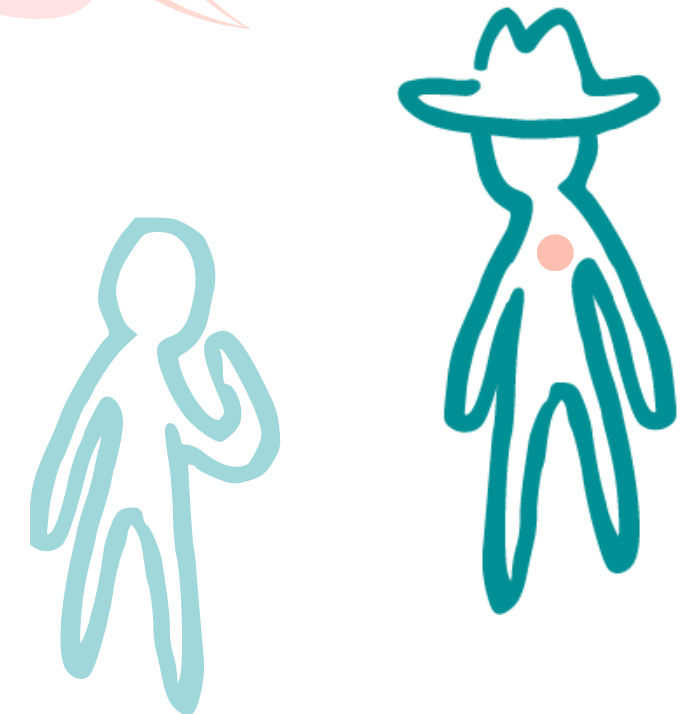
Granja exemple

El ramader **no té vestuari** ni té **botes pròpies de la granja** per a les visites

Ha estat **pensant en implementar la mesura des de fa temps**, pero va posposant-ho i **al final mai acaba de fer-ho.**

Intentem **definir millor la conducta** per trobar barreres i facilitants

Entrevista
motivacional



Resultats

Granja exemple

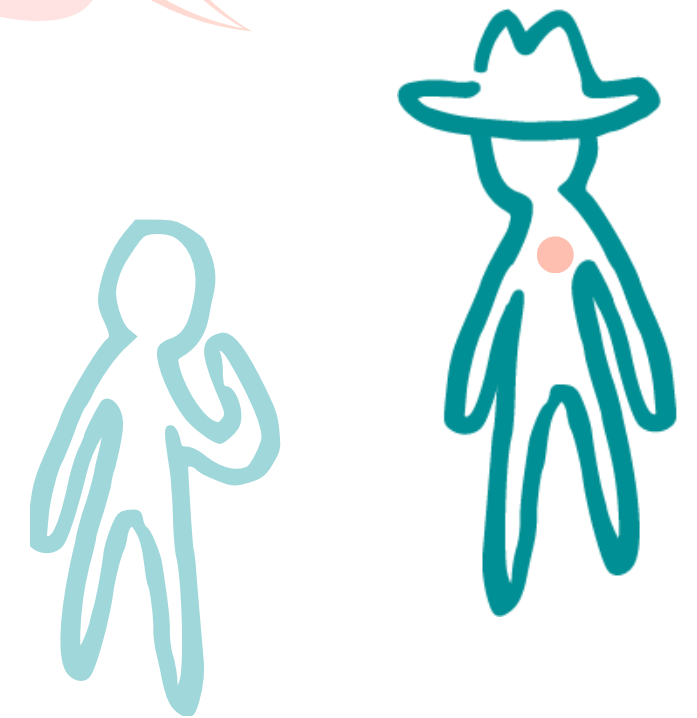
Intentem **definir millor la conducta** per trobar barreres i facilitants

El ramader **no té vestuari** ni té **botes pròpies de la granja** per a les visites

Ha estat **pensant en implementar la mesura des de fa temps**, pero va posposant-ho i **al final mai acaba de fer-ho.**

Ha **renunciat** a fer que un visitant es posi les botes perquè és un home gran, i **li preocupa que la seva amistat de tota la vida pugui veure's afectada.**

Entrevista
motivacional



Resultats

Granja exemple



Resultats

Granja exemple



Resultats

COM-B wheel

Granja exemple

Fem servir la **roda COM-B** per buscar **barreres i facilitadors del canvi:**

habilitar un vestuari i tenir botes per visites professionals



Resultats

COM-B wheel

Granja exemple

Fem servir la **roda COM-B** per buscar **barreres i facilitadors del canvi:**

habilitar un vestuari i tenir botes per visites professionals

Capacitat

La persona ha de ser **capaç de realitzar la conducta**



Oportunitat

L'entorn ha de permetre que la conducta es doni

Motivació

La persona ha de **voler realitzar** la conducta

Resultats

COM-B wheel

Granja exemple

Fem servir la **roda COM-B** per buscar **barreres i facilitadors del canvi:**

habilitar un vestuari i tenir botes per visites professionals

Capacitat

La persona ha de ser **capaç de realitzar la conducta**

- **Física:** té força i habilitat suficients
- **Psicològica:** sap el que ha de fer, com fer-ho i entén la rellevància d'aquesta mesura

Oportunitat

L'entorn ha de permetre que la conducta es doni

Motivació

La persona ha de **voler realitzar** la conducta



Resultats

COM-B wheel

Granja exemple

Fem servir la **roda COM-B** per buscar **barreres i facilitadors del canvi:**

habilitar un vestuari i tenir botes per visites professionals

Capacitat

La persona ha de ser **capaç de realitzar la conducta**

- **Física:** té força i habilitat suficients
- **Psicològica:** sap el que ha de fer, com fer-ho i entén la rellevància d'aquesta mesura



Oportunitat

L'entorn ha de permetre que la conducta es doni

Motivació

La persona ha de **voler realitzar** la conducta

Resultats

COM-B wheel

Granja exemple

Fem servir la **roda COM-B** per buscar **barreres i facilitadors del canvi:**

habilitar un vestuari i tenir botes per visites professionals

Capacitat

La persona ha de ser **capaç de realitzar la conducta**

- **Física:** té força i habilitat suficients
- **Psicològica:** sap el que ha de fer, com fer-ho i entén la rellevància d'aquesta mesura



Oportunitat

L'entorn ha de permetre que la conducta es doni

Motivació

La persona ha de **voler realitzar** la conducta

Resultats

COM-B wheel

Granja exemple

Fem servir la **roda COM-B** per buscar **barreres i facilitadors del canvi:**

habilitar un vestuari i tenir botes per visites professionals

Capacitat

La persona ha de ser **capaç de realitzar la conducta**

- **Física:** té força i habilitat suficients
- **Psicològica:** sap el que ha de fer, com fer-ho i entén la rellevància d'aquesta mesura



Oportunitat

L'entorn ha de permetre que la conducta es doni

- **Física:** té un lloc a la granja que, si l'allibera, pot convertir-se en un vestuari
- **Social:** existeixen regulacions a favor de la mesura. Una relació propera amb l'home gran li genera conflicte a l'hora de demanar-li

Motivació

La persona ha de **voler realitzar la conducta**

Resultats

COM-B wheel

Granja exemple

Fem servir la **roda COM-B** per buscar **barreres i facilitadors del canvi:**

habilitar un vestuari i tenir botes per visites professionals

Capacitat

La persona ha de ser **capaç de realitzar la conducta**

- **Física:** té força i habilitat suficients
- **Psicològica:** sap el que ha de fer, com fer-ho i entén la rellevància d'aquesta mesura



Oportunitat

L'entorn ha de permetre que la conducta es doni

- **Física:** té un lloc a la granja que, si l'allibera, pot convertir-se en un vestuari
- **Social:** existeixen regulacions a favor de la mesura. Una relació propera amb l'home gran li genera conflicte a l'hora de demanar-li



Motivació

La persona ha de **voler realitzar la conducta**



Resultats

COM-B wheel

Granja exemple

Fem servir la **roda COM-B** per buscar **barreres i facilitadors del canvi:**

habilitar un vestuari i tenir botes per visites professionals

Capacitat

La persona ha de ser **capaç de realitzar la conducta**

- **Física:** té força i habilitat suficients
- **Psicològica:** sap el que ha de fer, com fer-ho i entén la rellevància d'aquesta mesura



Oportunitat

L'entorn ha de **permetre** que la conducta es doni

- **Física:** té un lloc a la granja que, si l'allibera, pot convertir-se en un vestuari
- **Social:** existeixen regulacions a favor de la mesura. Una relació propera amb l'home gran li genera conflicte a l'hora de demanar-li



Motivació

La persona ha de **voler realitzar** la conducta



Resultats

COM-B wheel

Granja exemple

Fem servir la **roda COM-B** per buscar **barreres i facilitadors del canvi:**

habilitar un vestuari i tenir botes per visites professionals

Capacitat

La persona ha de ser **capaç de realitzar la conducta**

- **Física:** té força i habilitat suficients
- **Psicològica:** sap el que ha de fer, com fer-ho i entén la rellevància d'aquesta mesura



Oportunitat

L'entorn ha de permetre que la conducta es doni

- **Física:** té un lloc a la granja que, si l'allibera, pot convertir-se en un vestuari
- **Social:** existeixen regulacions a favor de la mesura. Una relació propera amb l'home gran li genera conflicte a l'hora de demanar-li



Motivació

La persona ha de **voler realitzar la conducta**



Resultats

COM-B wheel

Granja exemple

Fem servir la **roda COM-B** per buscar **barreres i facilitadors del canvi:**

habilitar un vestuari i tenir botes per visites professionals

Capacitat

La persona ha de ser **capaç de realitzar la conducta**

- **Física:** té força i habilitat suficients
- **Psicològica:** sap el que ha de fer, com fer-ho i entén la rellevància d'aquesta mesura



Oportunitat

L'entorn ha de permetre que la conducta es doni

- **Física:** té un lloc a la granja que, si l'allibera, pot convertir-se en un vestuari
- **Social:** existeixen regulacions a favor de la mesura. Una relació propera amb l'home gran li genera conflicte a l'hora de demanar-li



Motivació

La persona ha de **voler realitzar la conducta**

- **Reflexiva:** vol millorar les seves pràctiques, ho té decidit des de fa temps
- **Automàtica:** té por a generar conflicte si li demana a l'home gran que canviï els seus hàbits. Sovint oblida o posposa dur a terme el canvi



Resultats

COM-B wheel

Granja exemple

Fem servir la **roda COM-B** per buscar **barreres i facilitadors del canvi:**

habilitar un vestuari i tenir botes per visites professionals

Capacitat

La persona ha de ser **capaç de realitzar la conducta**

- **Física:** té força i habilitat suficients
- **Psicològica:** sap el que ha de fer, com fer-ho i entén la rellevància d'aquesta mesura



Oportunitat

L'entorn ha de permetre que la conducta es doni

- **Física:** té un lloc a la granja que, si l'allibera, pot convertir-se en un vestuari
- **Social:** existeixen regulacions a favor de la mesura. Una relació propera amb l'home gran li genera conflicte a l'hora de demanar-li



Motivació

La persona ha de **voler realitzar la conducta**

- **Reflexiva:** vol millorar les seves pràctiques, ho té decidit des de fa temps
- **Automàtica:** té por a generar conflicte si li demana a l'home gran que canviï els seus hàbits. Sovint oblida o posposa dur a terme el canvi



Resultats

COM-B wheel

Granja exemple

Fem servir la **roda COM-B** per buscar **barreres i facilitadors del canvi:**

habilitar un vestuari i tenir botes per visites professionals

Capacitat

La persona ha de ser **capaç de realitzar la conducta**

- **Física:** té força i habilitat suficients
- **Psicològica:** sap el que ha de fer, com fer-ho i entén la rellevància d'aquesta mesura



Oportunitat

L'entorn ha de permetre que la conducta es doni

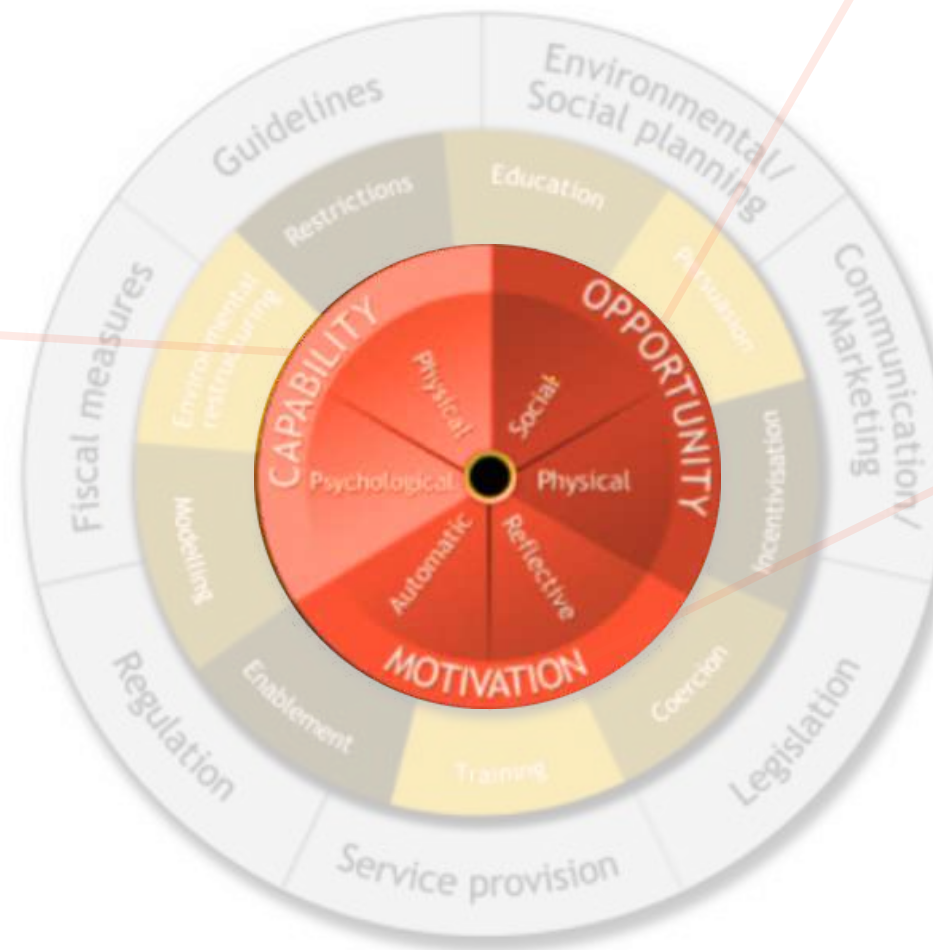
- **Física:** té un lloc a la granja que, si l'allibera, pot convertir-se en un vestuari
- **Social:** existeixen regulacions a favor de la mesura. Una relació propera amb l'home gran li genera conflicte a l'hora de demanar-li



Motivació

La persona ha de **voler realitzar la conducta**

- **Reflexiva:** vol millorar les seves pràctiques, ho té decidit des de fa temps
- **Automàtica:** té por a generar conflicte si li demana a l'home gran que canviï els seus hàbits. Sovint oblida o posposa dur a terme el canvi



Resultats

COM-B wheel

Granja exemple

Fem servir la **roda COM-B** per buscar **barreres i facilitadors del canvi:**

habilitar un vestuari i tenir botes per visites professionals

Capacitat

La persona ha de ser **capaç de realitzar la conducta**

- **Física:** té força i habilitat suficients
- **Psicològica:** sap el que ha de fer, com fer-ho i entén la rellevància d'aquesta mesura



Oportunitat

L'entorn ha de permetre que la conducta es doni

- **Física:** té un lloc a la granja que, si l'allibera, pot convertir-se en un vestuari
- **Social:** existeixen regulacions a favor de la mesura. Una relació propera amb l'home gran li genera conflicte a l'hora de demanar-li



Motivació

La persona ha de **voler realitzar la conducta**

- **Reflexiva:** vol millorar les seves pràctiques, ho té decidit des de fa temps
- **Automàtica:** té por a generar conflicte si li demana a l'home gran que canviï els seus hàbits. Sovint oblida o posposa dur a terme el canvi



Resultats

Granja exemple

Fem servir l'entrevista motivacional per **acompanyar-lo en el canvi**

habilitar un vestuari i tenir botes per visites professionals

Oportunitat

L'entorn ha de permetre que la conducta es doni

- **Física:** té un lloc a la granja que, si l'allibera, pot convertir-se en un vestuari ✓
- **Social:** existeixen regulacions a favor de la mesura. Una relació propera amb l'home gran li genera conflicte a l'hora de demanar-li ✓



Michie et.al , 2014



Motivació

La persona ha de **voler realitzar** la conducta

- **Reflexiva:** vol millorar les seves pràctiques, ho té decidit des de fa temps ✓
- **Automàtica:** té por a generar conflicte si li demana a l'home gran que canviï els seus hàbits. Sovint oblida o posposa dur a terme el canvi ✗



Resultats

Granja exemple

Fem servir l'entrevista motivacional per
acompanyar-lo en el canvi

habilitar un vestuari i
comprar botes

comunicar la mesura
a l'home gran



Oportunitat

L'entorn ha de permetre
que la conducta es doni

- **Física:** té un lloc a la granja que, si l'allibera, pot convertir-se en un vestuari ✓
- **Social:** existeixen regulacions a favor de la mesura. Una relació propera amb l'home gran li genera conflicte a l'hora de demanar-li ✓



Michie et.al , 2014

Motivació

La persona ha de **voler**
realitzar la conducta

- **Reflexiva:** vol millorar les seves pràctiques, ho té decidit des de fa temps ✓
- **Automàtica:** té por a generar conflicte si li demana a l'home gran que canviï els seus hàbits. Sovint oblida o posposa dur a terme el canvi ✗



Resultats

Granja exemple

Fem servir l'entrevista motivacional per
acompanyar-lo en el canvi

habilitar un vestuari i
comprar botes

comunicar la mesura
a l'home gran

Visita 2-3-4

Oportunitat

L'entorn ha de permetre
que la conducta es doni

- **Física:** té un lloc a la granja que, si l'allibera, pot convertir-se en un vestuari ✓
- **Social:** existeixen regulacions a favor de la mesura. Una relació propera amb l'home gran li genera conflicte a l'hora de demanar-li ✓



Michie et.al , 2014



Motivació

La persona ha de **voler**
realitzar la conducta

- **Reflexiva:** vol millorar les seves pràctiques, ho té decidit des de fa temps ✓
- **Automàtica:** té por a generar conflicte si li demana a l'home gran que canviï els seus hàbits. Sovint oblida o posposa dur a terme el canvi ✗



Resultats

Granja exemple

Fem servir l'entrevista motivacional per
acompanyar-lo en el canvi

habilitar un vestuari i
comprar botes

comunicar la mesura
a l'home gran

Visita 2-3-4

Oportunitat

L'entorn ha de permetre
que la conducta es doni

- **Física:** té un lloc a la granja que, si l'allibera, pot convertir-se en un vestuari ✓
- **Social:** existeixen regulacions a favor de la mesura. Una relació propera amb l'home gran li genera conflicte a l'hora de demanar-li ✓



Michie et.al , 2014



Motivació

La persona ha de **voler**
realitzar la conducta

- **Reflexiva:** vol millorar les seves pràctiques, ho té decidit des de fa temps ✓
- **Automàtica:** té por a generar conflicte si li demana a l'home gran que canviï els seus hàbits. Sovint oblida o posposa dur a terme el canvi ✗



Resultats

Granja exemple

Fem servir l'entrevista motivacional per
acompanyar-lo en el canvi

Especificar el canvi donant
suport tècnic: què seria
millor, com s'hauria de fer, a
on, quins materials, etc.

habilitar un vestuari i
comprar botes

comunicar la mesura
a l'home gran

Oportunitat

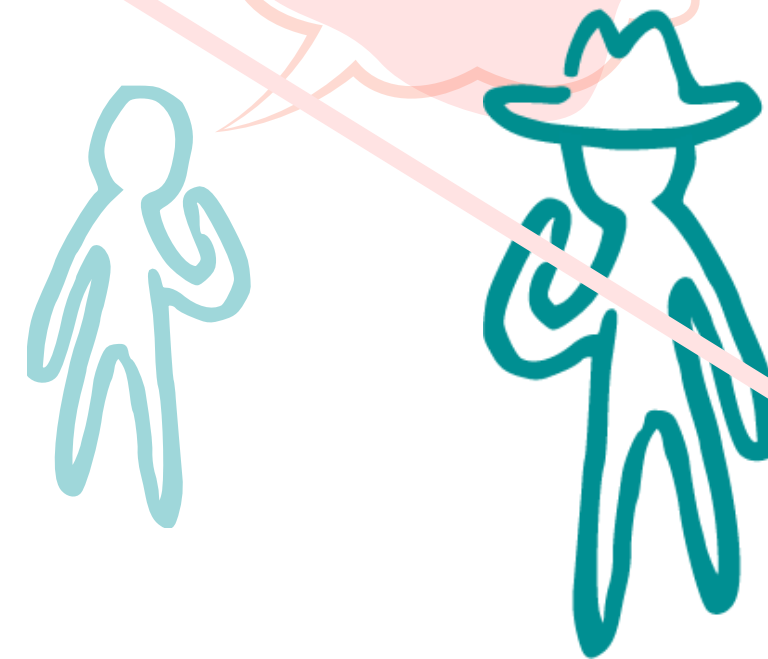
L'entorn ha de permetre
que la conducta es doni

- **Física:** té un lloc a la granja que, si l'allibera, pot convertir-se en un vestuari
- **Social:** existeixen regulacions a favor de la mesura. Una relació propera amb l'home gran li genera conflicte a l'hora de demanar-li



Michie et.al , 2014

Entrevista
motivacional



Motivació

La persona ha de **voler**
realitzar la conducta

- **Reflexiva:** vol millorar les seves pràctiques, ho té decidit des de fa temps
- **Automàtica:** té por a generar conflicte si li demana a l'home gran que canviï els seus hàbits. Sovint oblida o posposa dur a terme el canvi

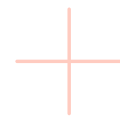


Resultats

Granja exemple

Fem servir l'entrevista motivacional per **acompanyar-lo en el canvi**

Reforçar el compromís i la decisió amb **recordatoris**



Especificar el canvi donant suport tècnic: què seria millor, com s'hauria de fer, a on, quins materials, etc.

habilitar un vestuari i comprar botes

comunicar la mesura a l'home gran

Oportunitat

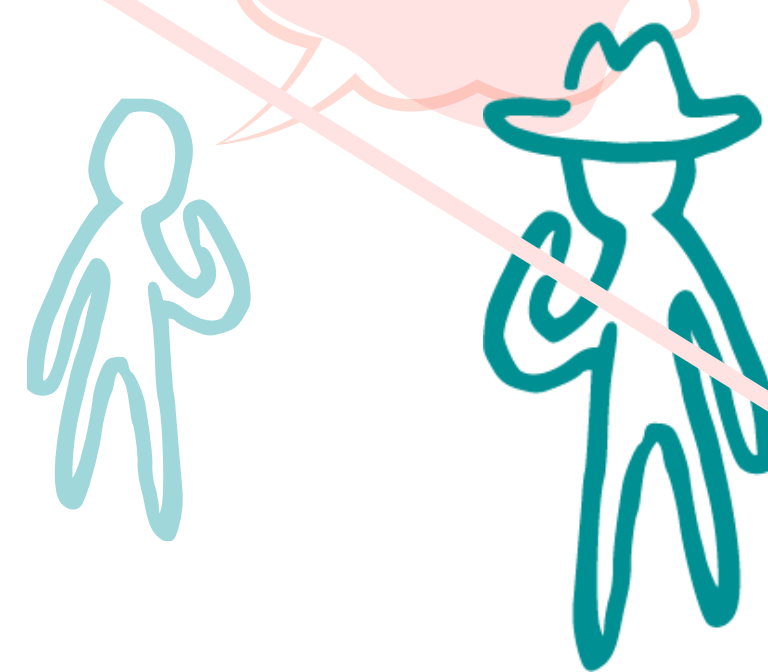
L'entorn ha de permetre que la conducta es doni

- **Física:** té un lloc a la granja que, si l'allibera, pot convertir-se en un vestuari ✓
- **Social:** existeixen regulacions a favor de la mesura. Una relació propera amb l'home gran li genera conflicte a l'hora de demanar-li ✓



Michie et.al , 2014

Entrevista motivacional



Motivació

La persona ha de **voler realitzar** la conducta

- **Reflexiva:** vol millorar les seves pràctiques, ho té decidit des de fa temps ✓
- **Automàtica:** té por a generar conflicte si li demana a l'home gran que canviï els seus hàbits. Sovint oblida o posposa dur a terme el canvi ✗

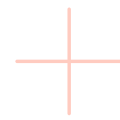


Resultats

Granja exemple

Fem servir l'entrevista motivacional per **acompanyar-lo en el canvi**

Reforçar el compromís i la decisió amb **recordatoris**



Especificar el canvi donant suport tècnic: què seria millor, com s'hauria de fer, a on, quins materials, etc.

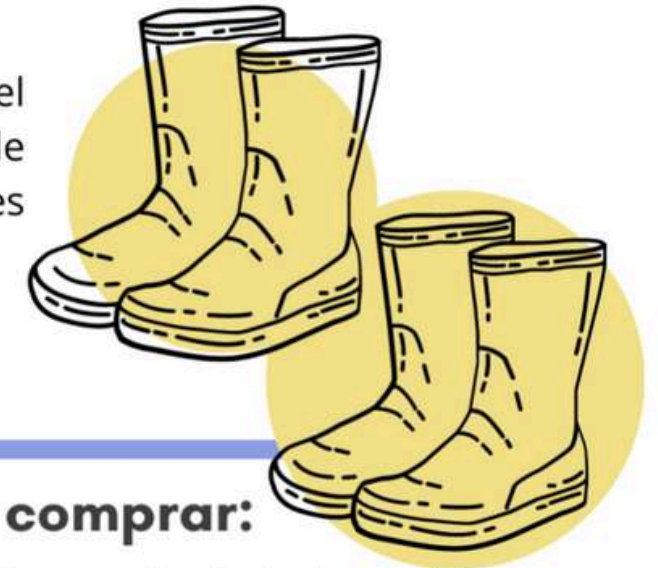
habilitar un vestuari i comprar botes

comunicar la mesura a l'home gran

Mesura: Tenir botes pròpies de la explotació per als veterinaris.

Amb aquesta mesura es redueix el risc derivat del contacte indirecte amb altres granges, és a dir, de l'entrada de malalties que es transmeten per fòmites (contaminació a les botes).

Meta temporal: abans de nadal.



Tasques:

- Netejar l'espai i habilitar el vestuari
- Comprar les botes i marcar-les
- Comunicar als veterinaris la nova mesura

Cal comprar:

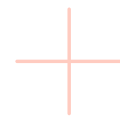
- Dos parells de botes de talles:
- Retulador permanent

Resultats

Granja exemple

Fem servir l'entrevista motivacional per **acompanyar-lo en el canvi**

Reforçar el compromís i la decisió amb **recordatoris**



Especificar el canvi donant suport tècnic: què seria millor, com s'hauria de fer, a on, quins materials, etc.

habilitar un vestuari i comprar botes

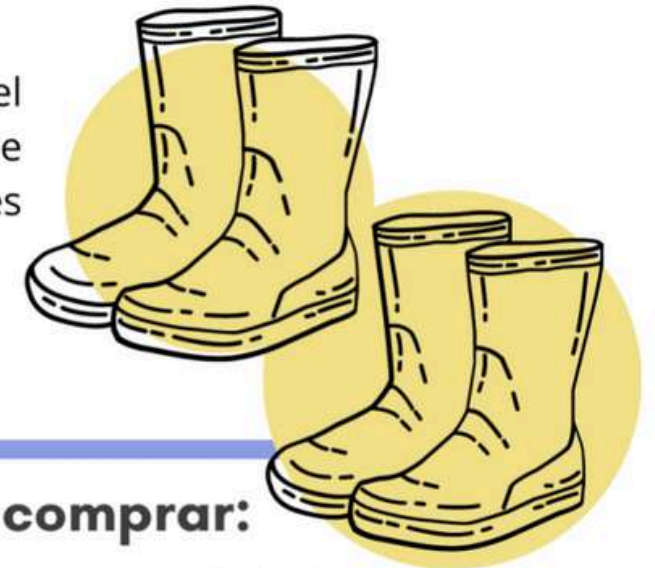
comunicar la mesura a l'home gran



Mesura: Tenir botes pròpies de la explotació per als veterinaris.

Amb aquesta mesura es redueix el risc derivat del contacte indirecte amb altres granges, és a dir, de l'entrada de malalties que es transmeten per fòmites (contaminació a les botes).

Meta temporal: abans de nadal.



Tasques:

- Netejar l'espai i habilitar el vestuari
- Comprar les botes i marcar-les
- Comunicar als veterinaris la nova mesura

Cal comprar:

- Dos parells de botes de talles:
- Retulador permanent

Resultats

Granja exemple

Fem servir l'entrevista motivacional per
acompanyar-lo en el canvi

habilitar un vestuari i
comprar botes

comunicar la
mesura a l'home
gran

Visita 2-3-4

Oportunitat

L'entorn ha de permetre
que la conducta es doni

- **Física:** té un lloc a la granja que, si l'allibera, pot convertir-se en un vestuari ✓
- **Social:** existeixen regulacions a favor de la mesura. Una relació propera amb l'home gran li genera conflicte a l'hora de demanar-li ✓



Michie et.al , 2014



Motivació

La persona ha de **voler**
realitzar la conducta

- **Reflexiva:** vol millorar les seves pràctiques, ho té decidit des de fa temps ✓
- **Automàtica:** té por a generar conflicte si li demana a l'home gran que canviï els seus hàbits. Sovint oblida o posposa dur a terme el canvi ✗



Resultats

Granja exemple

Fem servir l'entrevista motivacional per
acompanyar-lo en el canvi

habilitar un vestuari i
comprar botes

comunicar la
mesura a l'home
gran

Visita 2-3-4

Oportunitat

L'entorn ha de permetre
que la conducta es doni

- **Física:** té un lloc a la granja que, si l'allibera, pot convertir-se en un vestuari ✓
- **Social:** existeixen regulacions a favor de la mesura. Una relació propera amb l'home gran li genera conflicte a l'hora de demanar-li ✓



Michie et.al , 2014



Motivació

La persona ha de **voler**
realitzar la conducta

- **Reflexiva:** vol millorar les seves pràctiques, ho té decidit des de fa temps ✓
- **Automàtica:** té por a generar conflicte si li demana a l'home gran que canviï els seus hàbits. Sovint oblida o posposa dur a terme el canvi ✗



Resultats

Granja exemple

Fem servir l'entrevista motivacional per
acompanyar-lo en el canvi

Treballar en les seves
habilitats socials per poder
afrontar aquesta situació
sense ferir la relació

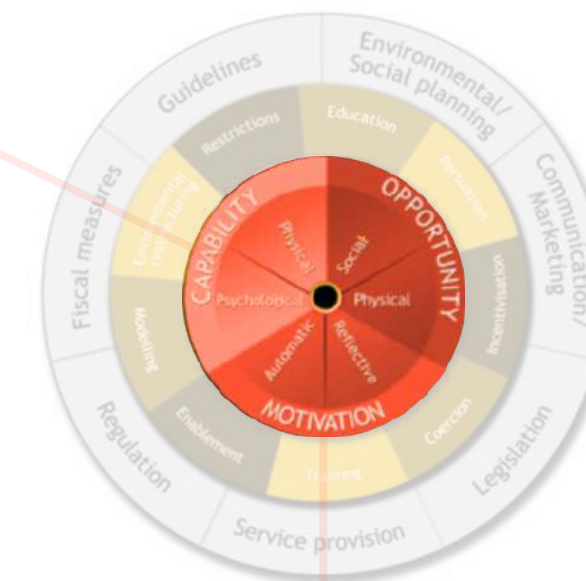
habilitar un vestuari i
comprar botes

comunicar la
mesura a l'home
gran

Oportunitat

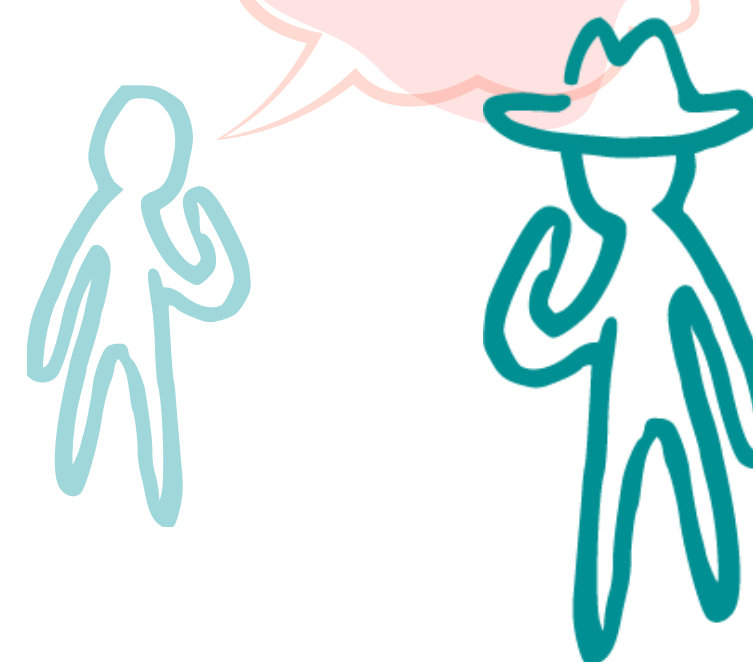
L'entorn ha de permetre
que la conducta es doni

- **Física:** té un lloc a la granja que, si l'allibera, pot convertir-se en un vestuari ✓
- **Social:** existeixen regulacions a favor de la mesura. Una relació propera amb l'home gran li genera conflicte a l'hora de demanar-li ✓



Michie et.al , 2014

Entrevista
motivacional



Motivació

La persona ha de **voler**
realitzar la conducta

- **Reflexiva:** vol millorar les seves pràctiques, ho té decidit des de fa temps ✓
- **Automàtica:** té por a generar conflicte si li demana a l'home gran que canviï els seus hàbits. Sovint oblida o posposa dur a terme el canvi ✗



Resultats

Granja exemple

Fem servir l'entrevista motivacional per
acompanyar-lo en el canvi

Treballar en les seves
habilitats socials per poder
afrontar aquesta situació
sense ferir la relació

habilitar un vestuari i
comprar botes

comunicar la
mesura a l'home
gran

Oportunitat

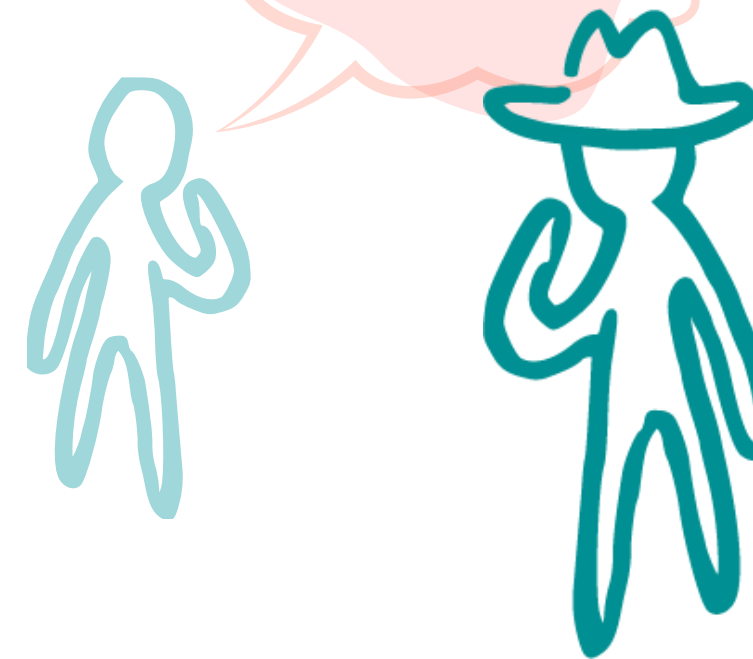
L'entorn ha de permetre
que la conducta es doni

- **Física:** té un lloc a la granja que, si l'allibera, pot convertir-se en un vestuari ✓
- **Social:** existeixen regulacions a favor de la mesura. Una relació propera amb l'home gran li genera conflicte a l'hora de demanar-li ✓



Michie et.al , 2014

Entrevista
motivacional



Motivació

La persona ha de **voler**
realitzar la conducta

- **Reflexiva:** vol millorar les seves pràctiques, ho té decidit des de fa temps ✓
- **Automàtica:** té por a generar conflicte si li demana a l'home gran que canviï els seus hàbits. Sovint oblida o posposa dur a terme el canvi ✗



Resultats

Granja exemple

Fem servir l'entrevista motivacional per **acompanyar-lo en el canvi**

Treballar en **reduir el seu estrés** a través del **suport emocional i l'acompanyament**

Treballar en les seves **habilitats socials** per poder afrontar aquesta situació sense ferir la relació

habilitar un vestuari i comprar botes

comunicar la mesura a l'home gran

Oportunitat

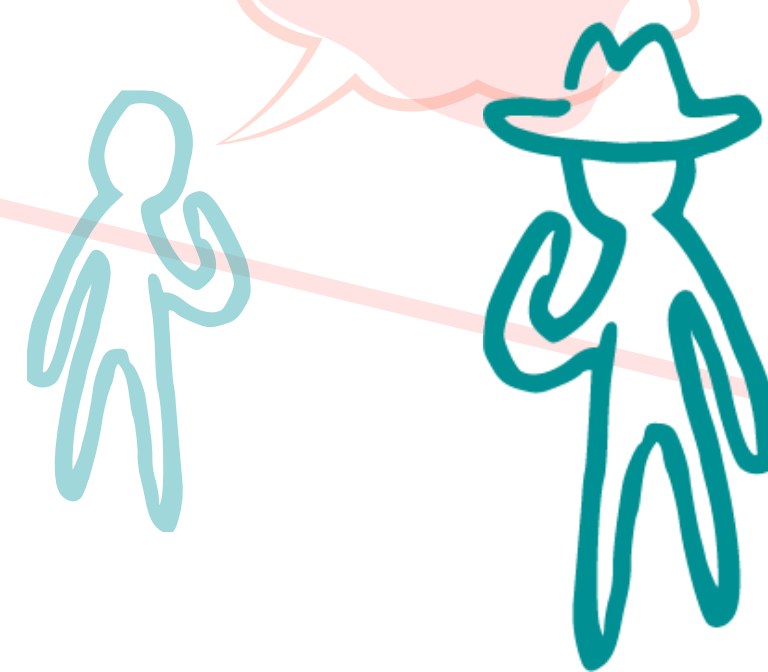
L'entorn ha de permetre que la conducta es doni

- **Física:** té un lloc a la granja que, si l'allibera, pot convertir-se en un vestuari ✓
- **Social:** existeixen regulacions a favor de la mesura. Una relació propera amb l'home gran li genera conflicte a l'hora de demanar-li ✓



Michie et.al , 2014

Entrevista motivacional



Motivació

La persona ha de **voler realitzar** la conducta

- **Reflexiva:** vol millorar les seves pràctiques, ho té decidit des de fa temps ✓
- **Automàtica:** té por a generar conflicte si li demana a l'home gran que canviï els seus hàbits. Sovint oblida o posposa dur a terme el canvi ✗

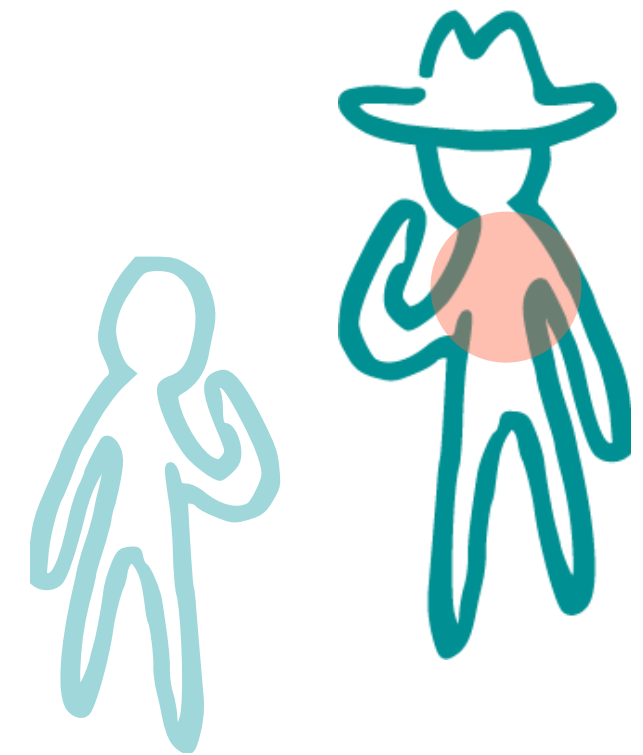


Resultats

Granja exemple

Fem servir l'**entrevista motivacional** per **acompanyar-lo en el canvi**

comunicar la mesura a
l'home gran



Visita 5

habilitar un vestuari i
comprar botes

Resultats

Granja exemple

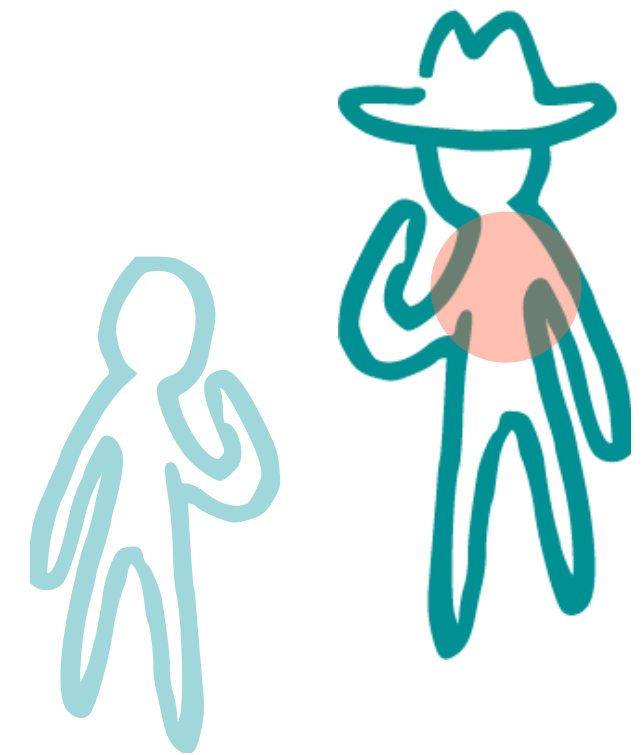
Fem servir l'**entrevista motivacional** per **acompanyar-lo en el canvi**



habilitar un vestuari i
comprar botes

Visita 5

comunicar la mesura a
l'home gran



Resultats

Granja exemple

Fem servir l'entrevista motivacional per
acompanyar-lo en el canvi

comunicar la mesura a
l'home gran



habilitar un vestuari i
comprar botes

Visita 5

Resultats

Granja exemple

Fem servir l'entrevista motivacional per
acompanyar-lo en el canvi

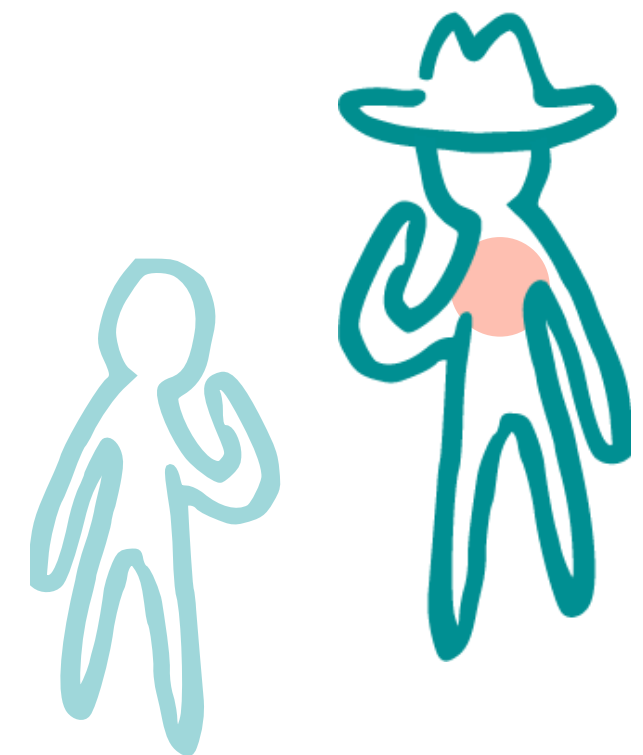


habilitar un vestuari i
comprar botes

Visita 5

comunicar la mesura a
l'home gran

Les relacions socials tenen
moltíssim valor per a
aquest ramader i fins i tot
arriben a tenir impacte en
l'aplicació de les mesures
de bioseguretat.



Agraïments



UAB Universitat Autònoma
de Barcelona



Dr. Alberto
Allepuz



Dr. Giovanna
Ciaravino



Natalia
Ciria

En agraïment a tots els **ramaders** i **veterinaris** que han fet possible aquest estudi amb el seu temps i esforç.



Coaching cattle
farmers to improve
biosecurity

INNOTUB

Interreg
POCTEFA



Funded by
the European Union



Generalitat de Catalunya
Departament d'Agricultura,
Ramaderia, Pesca i Alimentació



Coaching farmers

Un programa de *coaching* centrat en la conducta per millorar la bioseguretat a les explotacions de bestiar boví



Gràcies per l'atenció!
Encantada de respondre
qualsevol dubte :)

Teresa Imperial Esteban

PhD Student, Animal Health and Anatomy

Universitat Autònoma de Barcelona

teresa.imperial@uab.cat